

## **ALTITUDE 360°... Un ghjornu, una colore.**

### **Description :**

De la montagne à la mer, vous percevrez en quelques jours toutes les couleurs et la variété des paysages d'une exceptionnelle beauté : des plus hauts sommets probablement encore blancs de neige aux criques d'émeraude, des plateaux de verdure aux vasques d'eau claire ou aux roches rouges, des gorges sombres aux couchers de soleil apaisants... cette randonnée n'est qu'émotions.

Après avoir suivi l'arête sommitale qui vous aura conduit à ses deux plus beaux belvédères, le Monte d'Oro (2389m) et le Monte Rotondo (2622m), ce circuit très alpin en première semaine, vous fera gravir le Monte Cinto (2706m), toit de l'île.

En deuxième semaine, par la Spelunca et ses roches de porphyre rose, via Ota et son fameux pont génois, vous vous laisserez entraîner vers le somptueux golfe de Porto, puis par bateau vers la Réserve Naturelle de Scandola, classée patrimoine de l'humanité, avec ses eaux limpides, ses orgues rhyolitiques, ses balbuzards pêcheurs (aigles marins, uniques en France), ses chèvres sauvages,... avant de faire escale pour la nuit au petit village de pirates de Girolata. La randonnée se prolongera par les fameuses Calanche de Piana, avec bivouac dans la tour génoise de Capu Rossu donnant l'impression d'un phare du bout du monde, avant de terminer à la cité grecque de Cargèse.

### **Type :**

Randonnée itinérante de deux semaines :

- semaine 1 : parcours sportif, parfois aérien ou escarpé, avec certains tronçons enneigés jusqu'à mi-juillet.

- semaine 2 : étapes de moyennes montagnes plus ou moins longues et excursion en bateau dans le golfe de Porto.

### **Programme :**

Jour 1 :

Ajaccio - Tattone – Transfert par le petit train.

Installation au camping du Soleil à Tattone. La famille Marietti (3 générations) n'a pas son pareil pour accueillir les randonneurs.

Jour 2 :

Tattone – Monte d'Oro (2389m) – Refuge de L'Onda.

L'ascension du Monte d'Oro, joli sommet aux allures alpines, groupe tous les aspects de la montagne corse : forêts de pins laricio et de hêtres, taillis d'aulnes odorants, torrents cascading de vasques en vasques entre de belles dalles de granite rose.

Descente jusqu'au refuge de L'Onda. Soleil couchant sur la face ouest du Monte d'Oro.

Jour 3 :

Refuge de L'Onda – Refuge de Pietra-Piana ou bivouac au sommet du Monte Rotondo.

Selon la météo et l'envie, journée en crête par la variante du GR20 ou montée douce par la vallée du Manganellu et ses vasques aux eaux transparentes jusqu'au refuge de Petra Piana. Nuit au refuge ou bivouac au sommet du Monte Rotondo dans l'Abri Helbronner (8 places). Du sommet, de par sa position centrale, panorama unique sur une bonne partie de la Corse.

Jour 4:

Refuge de Pietra-Piana ou Monte Rotondo (2622m) – Lac d'Oriente – Plateau d'Alzu – Refuge A Segà.  
Ascension du Monte Rotondo par le joli Lac de Bellebone puis le col du Fer de Lance avant d'attaquer la magnifique descente débutant par une cheminée parfois enneigée dans une ambiance très alpine. Passage au lac de l'Oriente et aux bergeries de Timozzu, puis traversée de la vallée de la Restonica pour monter par un sentier muletier vers le très pastoral plateau d'Alzu, belvédère remarquable, puis redescente par la forêt sur le Refuge A Segà.

Jour 5 :

Refuge A Segà – Calacuccia – Refuge de L'Ercu.  
Montée vers les crêtes de l'Arinella d'où nous pourrions admirer le massif du Cinto et les Cinque Frati ou le légendaire alpiniste Finch s'illustra en réalisant la première traversée de ces aiguilles. Nuit au petit Refuge de l'Ercu au pied du Monte Cinto.

Jour 6 :

Refuge de l'Ercu – Monte Cinto (2706m) – Refuge de Tighjettu.  
Ascension du Monte Cinto par le versant sud, avec en partie sommitale, arêtes et blocs rocheux ou parfois l'utilisation des mains s'impose. Magnifique panorama sur l'ensemble des montagnes corses avec à l'horizon le bleu de la Méditerranée. Descente sauvage, par la Pointe des Eboulis et le Lac du Cinto, entre dalles et éboulis, jusqu'au sympathique refuge de Tighjettu aux portes du Cirque de la Solitude. Ce massif fut le terrain de jeux de Félix Van Cube, alpiniste allemand, auquel on doit l'exploration du massif du Cinto ; un sommet tout proche porte le nom de cet alpiniste décédé en 1964.

Jour 7 :

Refuge de Tighjettu – Hotel « Castellu di Vergio » par le GR20.  
Montée raide et minérale à Bocca di Foggiale, entièrement sur le GR20, sous le regard bienveillant de la Paglia Orba et du Tafunatu (montagne percée). Passage par les Cascades de Radule avant de rejoindre l'hôtel Castellu di Vergio où fut tourné le film « Les randonneurs » au pied de la petite station de ski.

Jour 8 : Col de Vergio – Evisa – A Spelunca – Ota.

Ce parcours offre des vues sublimes entre mer et montagne. Descente par la forêt de pins laricio d'Aitone qui regorge de piscines naturelles et de cascades très rafraîchissantes. Traversée du joli village d'Evisa, situé à 900m d'altitude, avant d'emprunter l'ancienne voie muletière et s'imprégner de l'ambiance surnaturelle que dégagent les gorges de la Spelunca. Cette balade sera jalonnée par 2 ponts génois : le Ponte di Zaglia et le Ponte Vecchju, tout deux classés monuments historiques. Arrivée dans le paisible village d'Ota, adossé aux reliefs du Capu d'Ortu et qui a conservé son patrimoine historique avec ses maisons de pierre et sa remarquable église St Jean Baptiste datant du 18ème siècle.

Jour 9 : Ota – Porto – Excursion en bateau vers la Réserve de Scandola – Girolata.

Descente sur Porto (5 km), cité balnéaire dotée d'un formidable patrimoine tant naturel que culturel. Le golfe de Porto est en effet entouré de merveilles naturelles telles la Réserve de Scandola, classée au patrimoine mondial de l'Unesco. Excursion à bord d'un bateau afin d'observer la richesse de la

faune et la flore locales et l'exceptionnelle beauté des failles rocheuses de la réserve. Escale à Girolata au coeur de la presqu'île dite « du bout du monde », village pittoresque uniquement accessible en bateau ou à pied; ce qui en fait tout son charme sauvage ! Un parcours dans les ruelles s'impose, autour d'une végétation d'eucalyptus et face à la mer... un avant goût du paradis. Nuit dans ce site aussi magique qu'unique.

Jour 10: Girolata – Col de la Croix – Transfert en bus vers Piana.

Il y a encore peu de temps, Guy le facteur empruntait ce sentier tous les jours. Cet itinéraire s'élève au-dessus de Girolata, puis descend jusqu'à l'anse de Tuara où une pause baignade s'impose. Continuation de la balade offrant de superbes points de vue sur le golfe jusqu'à « Bocca a Croce » (Col de la Croix). Transfert en bus jusqu'au village de Piana, surplombant le golfe de Porto. Classé parmi les plus beaux villages de France, pittoresque avec ses maisons blanches, Piana sert de toile de fond à un site exceptionnel.

Jour 11 : Piana – Capu d'Ortu (1204m) – Piana.

Départ au nord de Piana, au pont du Mezzanu. Randonnée soutenue en boucle ou en 8, entre maquis odorant, pins maritimes et dalles de granite rose en suivant la rive du Piazza Moninca, puis continuant jusqu'au Capu d'Ortu, extraordinaire belvédère qui surplombe le golfe de Porto et culmine à 1294m d'altitude. Descente sur Piana où nous passerons la nuit.

Jour 12 : Piana – Capu Rossu (Tour Génoise de Turghju, 331m).

Piana et ses célèbres "Calanche" sont sans nul doute un des plus beaux sites de Corse, classé d'intérêt mondial par l'Unesco. Cette petite portion de littoral venant se jeter dans la mer est d'une beauté saisissante, les "Calanche" vous réservent une étrange rencontre entre nature, sculpture et imaginaire...

Du village de Piana, un sentier dans le maquis mène jusqu'au Capu Rossu avant d'atteindre, par une ascension finale par de jolies dalles, la tour génoise de Turghiu. Elle s'élève sur son promontoire de granite rose à 331m d'altitude, un petit escalier permet d'atteindre son sommet offrant un splendide panorama. Si vous avez rêvé d'être un jour gardien de phare en pleine mer, le bivouac féérique qui vous est proposé, sur la terrasse ou au choix dans la Tour, en a vraiment l'intensité et le parfum.

Jour 13 : Capu Rossu – Plage d'Arone.

Petit-déjeuner au coeur de la nature avant de continuer la randonnée jusqu'à la plage de sable fin d'Arone, dotée de superbes fonds marins. Au cours de la descente, vues sur les eaux turquoise parsemées de quelques bateaux avec des alentours sauvages. La Punta a i Tuselli cache la très belle plage d'Arone, destination du jour. Pause baignade et snorkeling.

Jour 14 : Plage d'Arone – Plage de Chiuni – Cargèse.

Cette balade permet de découvrir un territoire composé de moyennes montagnes, dont le plus haut sommet est Capu di Bagliu (696m) avant l'arrivée à Cargèse. L'histoire de cette cité fut marquée par l'installation d'une colonie grecque au 17ème siècle ; ce joli port de pêche et de plaisance garde de ces influences deux témoignages religieux originaux puisque 2 églises se font face, l'une au rite latin, et l'autre byzantin.

Transfert en bus de Cargèse à Ajaccio. Nuit à Ajaccio.

Jour 15 : Retour sur le continent.

**Remarques : Itinéraires susceptibles de modifications en fonction des conditions du milieu, météorologiques et du niveau des participants.**

**Ce programme pourra être modifié sans préavis en fonction des conditions et des aléas éventuels que nous impose le milieu montagnard.**

Hébergement : En gîte, hôtel, refuge, camping et bivouac.

Niveau :

Première semaine : engagé.

Deuxième semaine : moyen.

Encadrement : Accompagnateur en Montagne spécialiste de la région.

Effectifs : 6 à 12 personnes.

Dates : mai et juin 2016.

Prix : 2880 € / personne.

Le prix comprend :

l'encadrement par un (ou 2) accompagnateur(s) montagne diplômé(s) d'Etat, les transferts en bus durant le séjour, l'hébergement en demi-pension durant le séjour, le matériel de camping (tente, matelas de sol) et la bonne humeur!

Le prix ne comprend pas :

.le vol AR depuis la France métropolitaine ainsi que les taxes aériennes et tous les frais liés à ce vol (excédents de bagages, modification horaires,...),

.le trajet jusqu'au lieu de RDV,

.les excursions non mentionnées, les vivres de course (équipement de montagne, ...),

.les assurances personnelles RC (médicale/rapatriement) obligatoires. (Soyez sûr(e) que votre assurance couvre, dans le cas d'accident, tous les frais médicaux, coût d'évacuation par l'hélicoptère et rapatriement),

.les repas du soir, les boissons, extras, pourboires, souvenirs et dépenses personnelles.