

LITS D'EAU ET FOLIES BERGERES.

Description :

Qui n'a pas rêvé un jour de vivre comme un berger corse?

La montagne corse est une montagne refuge. En effet, fortement marquée par une civilisation pastorale, l'intérieur de l'île et plus précisément Corte, capitale historique, entretiennent depuis l'Antiquité un réseau de sentiers encore parcourus par des troupeaux transhumants.

Entre vasques et cascades, lacs et plateaux, bergers et troupeaux, cette randonnée est un véritable retour aux sources imprégnée de...poésie.

Type : randonnée itinérante pour bons marcheurs.

nb : un minimum d'effort physique s'impose. Ce programme est destiné à ceux qui ont déjà acquis un peu d'expérience et de maîtrise en montagne.

Portage des affaires personnelles ainsi que le pique-nique durant à 1 à 2 journées.

Programme :

Jour 1 : Toulouse - Ajaccio

Arrivée à Ajaccio, chef-lieu de la Corse du Sud. Transfert par le fameux « Trinichellu » (= petit train aux allures andines) jusqu'à Corte. Cette superbe ville, dominée par sa citadelle, est située au centre de la Corse au coeur des montagnes à 450m d'altitude et au carrefour des vallées du Tavignanu et de la Restonica.

Repas à la bergerie « Chez Petru » où nous goûterons à la cuisine corse traditionnelle. Nuit en gîte.

Jour 2 : Corte - Plateau d'Alzu Dénivelé : + 1200m

Nous emprunterons la superbe vallée du Tavignanu juste derrière la forteresse de Corte. Un sentier muletier progresse à travers un paysage d'abord minéral puis d'une végétation plus dense composée de chênes, de châtaigniers et de maquis. Nous franchirons à mi-chemin le fleuve (u fiume) Tavignanu par la passerelle du Russulinu située à 760m d'altitude, qui marque l'entrée dans une forêt de pins laricio et de hêtres. Une pente plus raide nous mènera progressivement vers le haut plateau pastoral d'Alzu situé à 1588m d'altitude où moutons, ânes, chevaux, vaches, cochons pâturent en liberté. S'il nous reste un peu de forces, nous pourrions aider Joseph, le berger, à redescendre son troupeau de brebis avant d'assister à la traite.

Jour 3 : Plateau d'Alzu - bergeries de Grotelle Dénivelé : - 600m , + 400m

Après avoir vu la fabrication du fromage et du fameux « brocciu », nous traverserons le plateau où nous pourrions observer de nombreuses bergeries encore en activité. Nous admirerons également le panorama à 360° sur les principaux sommets de Corse. S'ensuivra une longue descente qui nous offrira de jolies vues sur la face nord du Monte

Rotondo et les gorges de la Restonica. Du Pont de Tragone (1000m), un sentier en forêt nous conduira aux bergeries de Grotelle situées à 1375m d'altitude au fond de la pittoresque et magnifique vallée de la Restonica.

Jour 4 : bergeries de Grotelle - refuge de Manganu Dénivelé : + 800m et - 200m
Le sentier monte tranquillement tout d'abord jusqu'à l'entrée du cirque où apparaît le joli lac de Melo. De là, la randonnée devient plus sportive puisque nous empruntons un sentier raide nous permettant d'atteindre le superbe lac glaciaire de Capitello, bordé de hautes falaises impressionnantes. L'ascension continue direction la brèche de Gorja (2143m) jusqu'au lac du même nom, niché dans un écrin minéral et situé dans un cadre exceptionnel et sauvage. Nous pourrions peut-être faire une petite pause baignade... avant de rejoindre le plateau du Camputile, un endroit totalement bucolique !
Continuation jusqu'au refuge de Manganu situé à 1600m d'altitude et proche de quelques vasques invitant encore à la baignade... bien méritée !

Jour 5 : refuge de Manganu - plateau d'Alzu Dénivelé : - 450m et + 400m
Nous emprunterons le Tra mare a mare nord qui descend légèrement dans la haute vallée du Tavignanu jusqu'au refuge A Sega (1190m), petit coin de paradis avec piscine naturelle et cascades. En fin d'après-midi, après avoir gravi 400m à l'ombre des pins lariccio, nous retrouverons le plateau d'Alzu, notre ami Joseph et ses brebis...

Jour 6 : plateau d'Alzu - Punta di Castelli (aller-retour) Dénivelé : +/- 600m
Par les pelouses qui surplombent le plateau d'Alzu, nous suivrons un moment la trace des brebis de Joseph avant d'attaquer l'ascension de la sauvage Punta di Castelli avant de se délecter pour une dernière soirée, en compagnie de Joseph, de brocciu, fromage et tutti quanti...

Jour 7 : plateau d'Alzu - Vallée de la Restonica - Corte Dénivelé : - 1200m
La vallée de la Restonica, située au coeur du parc naturel régional, est l'une des plus belles et typiques de Corse, elle est classée Grand Site National depuis 1985. La Restonica, torrent aux eaux claires qui sillonne cette vallée, formant d'agréables piscines naturelles, nous pourrions tester leur fraîcheur ! Avec un peu de chance peut-être aurons-nous l'occasion d'observer la faune locale: l'aigle royal (l'acelu), le gypaète barbu (l'altore), le sanglier (u cignale), le renard (a volpe) ou la tortue d'Hermann (a cuppulata). 13 km de gorges profondes avant d'atteindre Corte.
Visite de la citadelle et promenade dans la ville.

Jour 8 : Corte - Ajaccio - Toulouse
Transfert en train de Corte à Ajaccio. Retour sur le continent.

Remarques : Itinéraires susceptibles de modifications en fonction des conditions du milieu, météorologiques et du niveau des participants.

Ce programme pourra être modifié sans préavis en fonction des conditions et des aléas éventuels que nous impose le milieu montagnard.

Hébergement : tente, refuge ou gîte.

Niveau : sportif.

Encadrement : Accompagnateur Montagne diplômé.

Effectifs : 6 à 12 personnes.

Dates : juin 2016.

Départ : RDV le samedi à l'aéroport d'Ajaccio.

Retour : le samedi suivant à Ajaccio.

Prix : 1400 €/personne.

Le prix comprend :

l'encadrement par un (ou 2) accompagnateur(s) montagne diplômé d'Etat, les transferts en train durant le séjour, l'hébergement en demi-pension, le matériel de camping (tente, matelas de sol) et la bonne humeur!

Le prix ne comprend pas :

le vol AR depuis la France métropolitaine ainsi que les taxes aériennes et tous les frais liés à ce vol (excédents de bagages, modification horaires,...),

le trajet jusqu'au lieu de RDV,

les excursions non mentionnées, les vivres de course (équipement de montagne, ...),

les assurances personnelles RC (médicale/rapatriement) obligatoires. (Soyez sûr(e) que votre assurance couvre, dans le cas d'accident, tous les frais médicaux, coût d'évacuation par l'hélicoptère et rapatriement),

les repas du soir, les boissons, extras, pourboires, souvenirs et dépenses personnelles.

