

A Ronda Curtinese (la Ronde Cortenaise).

Description : La montagne Corse est une montagne refuge. En effet, fortement marquée par une civilisation pastorale, l'intérieur de l'île et plus précisément Corte, capitale historique, entretiennent depuis l'Antiquité un réseau de sentiers encore parcourus par des troupeaux transhumants.

Entre vasques et cascades, lacs et plateaux, bergers et troupeaux, « A ronda curtinese » vous conduira jusqu'au plus prestigieux belvédère de Corse : le Monte Rotondo, second sommet de l'île culminant à 2622m !

Type : randonnée sportive itinérante

Nb : un minimum d'effort physique s'impose. Ce programme est destiné à ceux qui ont déjà acquis un peu d'expérience et de maîtrise en montagne. **

Portage des affaires personnelles ainsi que le pique-nique durant à 1 à 2 journées. *

Programme :

Jour 1 : Toulouse – Ajaccio

Arrivée à Ajaccio, chef-lieu de la Corse du Sud. Transfert par le fameux « Trinichellu » (= petit train aux allures andines) jusqu'à Corte. Cette superbe ville, dominée par sa citadelle, est située au centre de la Corse au coeur des montagnes à 450m d'altitude et au carrefour des vallées du Tavignanu et de la Restonica.

Repas à la bergerie « Chez Petru » où nous goûterons à la cuisine corse traditionnelle.

Nuit en gîte.

Jour 2 : Corte – Refuge A Sega Dénivelé : 800m

Nous emprunterons la superbe vallée du Tavignanu juste derrière la forteresse de Corte. Un sentier muletier progresse à travers un paysage d'abord minéral puis d'une végétation plus dense composée de chênes, de châtaigniers et de maquis. Nous franchirons à mi-chemin le fleuve (u fiume) Tavignanu par la passerelle du Russulinu située à 760m d'altitude, qui marque l'entrée dans une forêt de pins laricio et de hêtres. Une pente plus raide nous mènera progressivement vers le refuge A sega situé à 1190m d'altitude.

Jour 3 : Refuge A Sega – Plateau d'Alzu – Bergeries de Grotelle

Dénivelé : + 400m et – 200m

Départ du refuge par un sentier serpentant dans la forêt qui mène au plateau d'Alzu à 1588m. Nous observerons de nombreuses bergeries encore en activité et admirerons le panorama offert sur les principaux sommets de Corse. La suite du parcours sera moins sportive, une longue descente nous conduira aux bergeries de Grotelle situées à 1375m d'altitude au fond de la pittoresque et magnifique vallée de la Restonica.

Jour 4 : Bergeries de Grotelle - Refuge de Manganu

Dénivelé : + 800m et – 200m

Le sentier monte tranquillement tout d'abord jusqu'à l'entrée du cirque où apparaît le joli lac de Melo. De là, la randonnée devient plus sportive puisque nous empruntons un sentier raide nous permettant d'atteindre le superbe lac glaciaire de Capitello, bordé de hautes falaises impressionnantes. L'ascension continue direction la brèche de Gorla (2143m) jusqu'au lac du même nom, niché dans un écrin minéral et situé dans un cadre exceptionnel et sauvage. Nous pourrions peut-être faire une petite pause baignade... avant de rejoindre le plateau du Camputile, un endroit totalement bucolique ! Continuation jusqu'au refuge de Manganu situé à 1600m d'altitude et proche de quelques vasques invitant encore à la baignade... bien méritée !

Jour 5 : Refuge de Manganu – Refuge de Petra Piana

Dénivelé : + 800m et – 600m

Nous emprunterons le fameux GR20 au coeur d'un sublime décor ! Nous gravirons les 600m de dénivelé jusqu'à la brèche de Capitello, d'où nous jouirons d'un superbe panorama sur les lacs gravés la veille. Le GR20 emprunte ensuite une crête rocheuse ponctuée d'une succession de montées et de descentes pour arriver enfin au col de la Haute-route (2206m). Nous continuerons jusqu'au refuge de Petra Piana à 1842m.

Jour 6 : Refuge de Petra Piana – Monte Rotondo – Vallée de la Restonica

Dénivelé : + 800m et – 1600m / longueur : 6 km

Depuis le refuge, nous joignons le lac de Bellebone pour remonter ensuite vers le col du Fer de Lance. Nous entamons l'ascension du second sommet Corse : le Monte Rotondo et ses 2622m ! La descente s'effectuera par le superbe lac de l'Oriente (2030m), ponctué de petites îles herbeuses et situé au fond d'une cuvette lacustre entourée de roches granitiques avec en toile de fond l'imposante face nord du Rotondo. Au fil de cette longue descente, nous passerons aux bergeries de Timozzu à 1573m d'altitude pour atteindre enfin la vallée de la Restonica.

Jour 7 : Vallée de la Restonica – Corte

Dénivelé : - 600m

La vallée de la Restonica, située au coeur du parc naturel régional, est l'une des plus belles et typiques de Corse, elle est classée Grand Site National depuis 1985. La Restonica, torrent aux eaux claires qui sillonne cette vallée, formant d'agréables piscines naturelles, nous pourrions tester leur fraîcheur ! Avec un peu de chance peut-être aurons-nous l'occasion d'observer la faune locale: l'aigle royal (l'acelu), le gypaète barbu (l'altore), le sanglier (u cignale), le renard (a volpe) ou la tortue d'Hermann (a cuppulata). 13 km de gorges profondes avant d'atteindre Corte. Visite de la citadelle et promenade dans la ville.

Jour 8 : Corte – Ajaccio – Toulouse

Transfert en train de Corte à Ajaccio. Retour sur le continent.

Remarques : Itinéraires susceptibles de modifications en fonction des conditions du milieu, météorologiques et du niveau des participants.
Ce programme pourra être modifié sans préavis en fonction des conditions et des aléas éventuels que nous impose le milieu montagnard.

Hébergement : tente, refuge ou gîte.

Niveau : sportif.

Encadrement : Accompagnateur Montagne diplômé.

Effectif : 6 à 12 personnes.

Dates : septembre 2016.

Prix : 1400 €/ personne.

Le prix comprend :

l'encadrement par un (ou 2) accompagnateur(s) montagne diplômé d'Etat, les transferts en train durant le séjour, l'hébergement en demi-pension durant le séjour, le matériel de camping (tente, matelas de sol) et la bonne humeur!

Le prix ne comprend pas :

.le vol AR depuis la France métropolitaine ainsi que les taxes aériennes et tous les frais liés à ce vol (excédents de bagages, modification horaires,...),

.le trajet jusqu'au lieu de RDV,

.les excursions non mentionnées, les vivres de course (équipement de montagne, ...),

.les assurances personnelles RC (médicale/rapatriement) obligatoires. (Soyez sûr(e) que votre assurance couvre, dans le cas d'accident, tous les frais médicaux, coût d'évacuation par l'hélicoptère et rapatriement),

.les repas du soir, les boissons, extras, pourboires, souvenirs et dépenses personnelles.

